

Утверждаю
МБДОУ д/с № 5 «Колокольчик»
Е.С. Кручинина
Приказ № 52-а от 30.08. 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

| Режимные моменты | Младшая 3-4 года |
|--|-----------------------------|
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.20-9.00 |
| Подготовка к НОД | 8.55-9.00 |
| НОД | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| НОД, кружки, развлечения | 15.50-16.05 |
| Игры, труд, индивидуальная работа | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.20-17.30 |

| Режимные моменты | Средняя 4-5 лет |
|--|----------------------------|
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.10-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50-16.05 |
| Игры, труд, индивидуальная работа | 15.50-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.25-17.30 |

| Режимные моменты | Старшая 5-6лет |
|---|---------------------------|
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.30 -8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная самостоятельная деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.25-17.30 |

Подготовительная к школе группа 6-7 лет

| | |
|--|-------------|
| Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, | 8.30-8.50 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.40-17.30 |
| игры, уход детей домой | |