

Вирусные кишечные инфекции (ротавирусная, энтеровирусная, норовирусная, астровирусная инфекции и др.) являются группой острых инфекционных заболеваний, характеризующихся общей интоксикацией и преимущественным поражением желудка и тонкого кишечника или их сочетанием, т. е. гастроэнтеритом или энтеритом. **Гастроэнтериты вирусной этиологии** широко распространены во всех странах мира.

Вирусы эти достаточно устойчивы во внешней среде, особой устойчивостью отличается энтеровирус. Они хорошо переносят замораживание, но чувствительны к высоким температурам, 95% этиловому спирту, многим дезинфектантам (которые обладают вирулицидным действием) и ультрафиолетовому излучению. Источником возбудителей вирусных инфекций является больной человек или вирусоноситель (без клинических проявлений).

Пути передачи вируса:

- контактно-бытовой: грязные руки, предметы быта, детские игрушки и соски, загрязненные возбудителем;
- водный: при употреблении некипяченой воды, т.к. основная её масса, не подвергается специальной очистке от вирусов;
- пищевой: овощи, фрукты, молоко и молочные продукты, загрязненные вирусом при переработке, реализации или хранении.

Первые симптомы заболевания появляются через 24-48 ч. после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры. Нарушения со стороны пищеварительной системы могут сопровождаться мышечными, головными болями и слабостью. Обычно симптомы вирусной инфекции проходят самостоятельно через 12-72 часа. После болезни вырабатывается иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться вирусом и заболеть.

Профилактика вирусных кишечных инфекций:

1. Тщательно мыть овощи и фрукты под проточной водой, затем обдавать кипячёной, особенно для маленьких детей. Обязательно мыть фрукты, которые чистятся: апельсины, бананы, мандарины, т.к. вирусы с кожуры могут попасть на мякоть.
2. Воду из водопроводной сети и колодца пить только после предварительного кипячения, отдавать предпочтение бутилированной воде.
3. Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы, следить за чистотой рук детей.
4. Не допускать соприкосновения готовых и сырых (не прошедших термическую обработку) продуктов, т.е. соблюдать товарное соседство продуктов в холодильнике
5. Следить за состоянием здоровья всех членов семьи, в случае заболевания изолировать больного, обеспечив его индивидуальным бельем и посудой, и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение

